

MEMORIA
AUTISMO
BURGOS

2023



Autismo Burgos
Federación Autismo Castilla y León

- 1 RESUMEN
- 2 AUTISMO BURGOS
EN 2021
- 3 HITOS
DEL AÑO

- 4 PROYECTOS
FINANCIACIÓN
- 5 FORMACIÓN
- 6 EVENTOS COLAB
ORACIONES
- 7 COMUNICACIONES
PUBLICACIONES



1

RESUMEN DE 2023

En 2023 Autismo Burgos realizó un esfuerzo para conseguir que sus edificios sean más eficientes y más respetuosos con el medio ambiente. Se colocaron paneles solares en cuatro de ellos y finalizaron las obras de recubrimiento de la fachada del centro de día. En la ampliación del centro de día se va a instalar un sistema de aerotermia.

La participación de las familias también se ha visto incrementada, a lo largo de este ejercicio hemos dado la bienvenida a 14 nuevas familias, lo que nos permite ser optimistas sobre el relevo generacional tan necesario en nuestras organizaciones.

En septiembre conseguimos abrir una nueva aula estable en el Colegio María Mediadora, con una excelente acogida por parte del profesorado y alumnado, la ampliación del concierto educativo y de nuevos espacios es uno de los retos de la entidad para los próximos años.

En el ámbito de la gestión hemos avanzado en la transformación digital de la entidad, automatizando algunos de los procesos internos.



2

AUTISMO BURGOS EN 2023

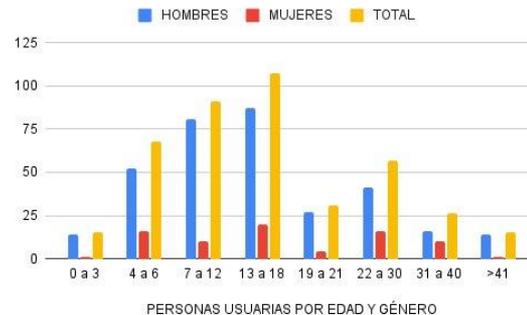
AUTISMO BURGOS EN 2023

433 PERSONAS USUARIAS

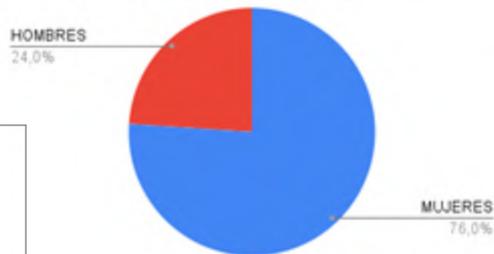
135 PERSONAS EN PLANTILLA

27 PERSONAS VOLUNTARIAS

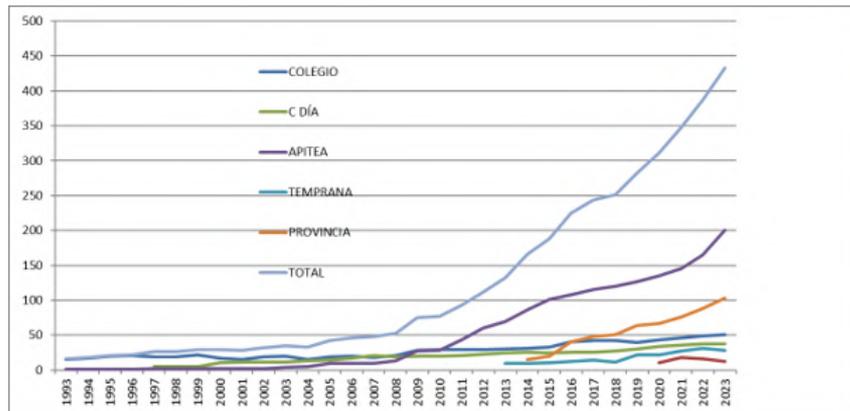
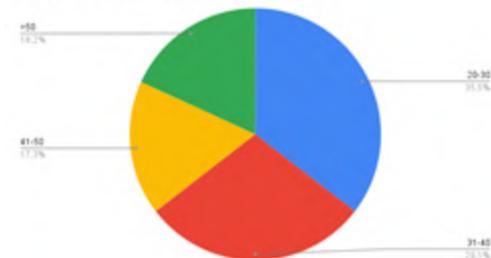
165 PERSONAS ASOCIADAS



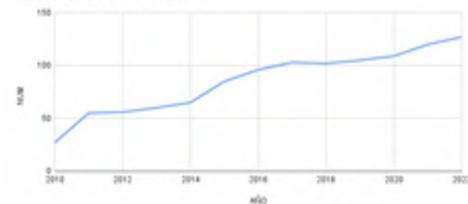
PERSONAS TRABAJADORAS



PLANTILLA POR TRAMOS DE EDAD



EVOLUCIÓN EN LA PLANTILLA



3

HITOS DE LA ENTIDAD

- Infraestructuras: segunda planta de atención temprana y colocación de SATE en la fachada del centro de día.
- Participación en el Día Mundial de concienciación sobre el Autismo (primera página del D de Burgos, charla sobre la vida de T. Grandin, colaboración de CF Real Burgos y otras actividades en Burgos y provincia)
- Reivindicación y visibilización del autismo: Stand en el festival "25 veces gracias Burgos"
- Asistencia a la Asamblea General de Autismo Europa en Estocolmo
- Visita de Esther Martín, subdirectora Gral de Coordinación, de la DG de discapacidad (Ministerio A. Sociales)
- 10 Aniversario de la sede de Aranda de Duero
- 10 aniversario de la sede de Medina de Pomar
- Pasantía de 35 personas de Chile en julio
- Proyectos europeos: HEALTH, sobre salud (liderado por entidad Serbia) y Pass4Autism (liderado por nosotros)
- Calendarios por Acción Social del Ayto de Burgos con dibujos de nuestros usuarios

VALORACIÓN DIAGNÓSTICA APOYO PSICOLÓGICO A FAMILIAS

El nº total de personas atendidas en el servicio ha sido 240.

Se han realizado 23 evaluaciones y orientaciones diagnósticas completas, una más que en el ejercicio anterior. 14 de las evaluaciones completas concluyeron con diagnóstico TEA en diferentes grados.

En 56 casos se orientó a las familias tras haber recibido un diagnóstico previo de TEA o similar por parte de entidades ajenas a Autismo Burgos, un 35% más que en el año 2022. La mayoría de las veces fueron derivados al Servicio correspondiente dentro de la Asociación, mientras que otras veces las familias fueron derivadas a la red de salud pública.

En 60 casos se atendieron consultas telefónicas o digitales, particulares o de otros servicios y entidades públicas y privadas, relacionadas con temas diagnósticos, obteniendo un 8% más que en el ejercicio anterior.

El nuevo programa de **apoyo a familias** tiene como objetivo principal ofrecer apoyo psicológico especializado a familiares de personas con TEA, proporcionando herramientas que les ayuden a afrontar situaciones que les produzcan malestar, así como promoviendo técnicas de resolución de conflictos y manejo de estrés. Comenzamos en septiembre, con un total de 8 familias hasta final de año.



ATENCIÓN TEMPRANA

Continúa el aumento de niños y niñas en el servicio, en diciembre atendemos a 34, a los que hay que sumar 16 casos que provienen del BB Miradas. El equipo lo forman 4 personas y las sesiones de intervención se realizan de forma presencial.



COLEGIO EL ALBA

- El año 2023 hemos aumentado el alumnado escolarizado en nuestro centro que ha pasado de 47 alumnos a 52.
- Apertura en Septiembre de 2023 de una nueva aula de EI, en el Colegio María Mediadora
- Evaluación de la Competencia Digital del profesorado y del centro, a través de la herramienta Selfie for Teachers.
- Elaboración del Plan Digital de Centro (TIC) con el asesoramiento de mentores digitales de la JCYL. En Febrero de 2024 auditoria para conseguir acreditación.
- Proyecto y formación sobre la app Smile and Learnd en colaboración con Lupe Montero.
- Continuamos en el Proyecto DANE (ReserV it Solutions). Desde finales de año se comienza a probar una versión de prueba con diferentes usuarios de los centros.
- Elaboración de Guía de Alimentación.
- Revisión y actualización del Proyecto Educativo de Centro.



PLAN DIGITAL



Cuenta con 202 personas usuarios/as y 28 profesionales implicados y comprometidos en el bienestar de las personas con TEA y sus familias.

En 2023 se incrementa el número de programas, siendo los actuales:

- Habilidades sociales
- Apoyo académico
- Asistente personal
- Ocio
- Robótica educativa
- Minecraft
- Hapkido
- Recreos
- Convivencias/campamentos urbanos
- Entornos amigos
- Logopedia
- Orientación laboral, y dentro de este, sala HUB.
- Terapia ocupacional
- Entrenamiento a familias
- Entrenador personal

La robótica es impartida, al igual que en años anteriores, por una persona con TEA con excelentes resultados. A lo largo de este año se han realizado diversas formaciones y programas piloto como la sala HUB, pensada en mejorar la inserción laboral de las personas con TEA, el programa Minecraft, incorporado ya en el libro de servicio de este próximo curso y nuevos entornos amigos, trabajando de manera constante por adquirir nuevos contextos.

Debido a la edad de las personas usuarias, la coordinación con centros educativos es esencial, llevando a cabo 91 acciones de coordinación a lo largo del año.

CENTRO DE DÍA

- Convenio de empleo del taller de lavandería con Instituto Politecnos- María Madre.
- Incorporación de dos alumnos del colegio (38 personas usuarias)
- 25 Aniversario Centro de día
- Incorporación de una psicóloga (apoyo psicométrico, formación y acogida a los nuevos, diagnóstico, apoyo conductual,...)
- Instalación de SATE en fachada para mejora de eficiencia energética
- Jubilación de dos trabajadores del Centro
- Participación en la feria de empleo de la UBU



VIVIENDAS

Nuestras viviendas atienden a un total de 43 personas

Actividades llevadas a cabo en las viviendas: eventos deportivos, excursiones por la provincia, exposiciones itinerantes al aire libre, paseos y otras actividades realizadas dentro de las viviendas (deporte, taller de cocina, barbacoas, fiestas de cumpleaños, jardinería, juegos de mesa..)



OCIO Y TIEMPO LIBRE



- Adaptación de las actividades a las circunstancias cambiantes derivadas de la pandemia. En el último trimestre del año se empieza a ir a piscina y centros cívicos
- Convivencias para grupos de APITEA en Santa María Tajadura.
- Programa vacacional desarrollado del 1 al 12 de Agosto en el Albergue el Nogal (Valdeavellano de Tera, Soria), con la participación de 29 chicos del Centro de día y del Colegio.
- Programa vacacional desarrollado del 24 al 30 de julio en la localidad de Abejar (Soria) con la participación de 9 chicos del Colegio
- viaje a la playa en el hotel playa 4* de Marina Dor del 24 al 30 de mayo, subvencionado por el IMSERSO con la participación de 20 chicos del colegio y centro de día



DELEGACIÓN DE MEDINA DE POMAR

La delegación ha celebrado su 10º aniversario. Actualmente trabajan 3 profesionales y una voluntaria. Los servicios se han desarrollado en el espacio cedido por el Ayuntamiento de Medina de Pomar (un aula en el C.E.I.P. San Isidro) y en entornos comunitarios. Se han llevado a cabo sesiones individuales en entornos naturales con los usuarios: museos, bibliotecas, supermercados y librerías. En dichas sesiones se han practicado las habilidades sociales y comunicacionales entrenadas previamente en el aula y nos permite observar si los objetivos se han alcanzado o si están en proceso, y además es donde mejor podemos observar las conductas fuera de un entorno controlado.

La coordinación con centros educativos de la comarca de las Merindades y con las familias de las personas usuarias es parte esencial de nuestra intervención.

En diciembre contábamos con 20 personas usuarias y a lo largo de 2023 tuvimos 2 bajas.



DELEGACIÓN DE ARANDA DE DUERO

Cuenta con tres profesionales que realizan diferentes servicios: Atención Temprana, Habilidades Sociales, Apoyo Académico, Valoración y Orientación diagnóstica, y Ocio grupal (juegos deportivos y psicomotricidad) e individual (Ocio basado en la música). Los servicios se han desarrollado en los espacios cedidos por el Ayuntamiento de Aranda de Duero (aula en el Edificio de las Francesas y piso en el Edificio de los Camineros) y en entornos comunitarios.

En 2023 la Delegación ha cumplido 10 años, por lo que se han desarrollado diferentes actos con este motivo (actividades formativas y de sensibilización y actos benéficos).

Se han realizado varios encuentros de familias en los que han participado familias de la delegación de Aranda y familias de Burgos.

Se ha seguido manteniendo contacto con profesionales sanitarios y educativos de la zona. A lo largo de 2023 prestamos servicio a 38 personas, 4 de ellas causaron baja.



DELEGACIÓN DE MIRANDA DE EBRO

Cuenta con tres profesionales que realizan diferentes servicios: Apoyo Ambulatorio, Intervención BB Miradas, Apoyo Académico, Ocio grupal e individual y Asistente Personal. Los servicios se han desarrollado en la sede de la Delegación en la Calle Carmen Amaya, 45 y en entornos comunitarios.

El hecho de poder contar con un espacio adecuado ha sido clave para desarrollar la delegación, llegando a 41 en diciembre, de las cuales 6 son adultas y el resto están escolarizados.

Hemos mantenido encuentros con el equipo de conducta, con las profesionales de los CEAS y con los equipos de atención temprana de Miranda y de Burgos. Se han realizado 6 diferentes acciones de sensibilización: charlas en colegios, entrevista en medios, iluminación de azul con motivo del DMCA, etc. El Ayuntamiento de Miranda de Ebro sigue apoyando los programas de la entidad, firmando el nuevo convenio en octubre de 2022.



VOLUNTARIADO

- Se reanuda la actividad voluntaria
- Participación en los actos organizados para celebrar el día Internacional del Voluntariado por la Plataforma de Voluntariado de Burgos
- Se han realizado cambios en el proceso de voluntariado para adaptarnos a la nueva ley de voluntariado de Castilla y León.



VOLUNTARIADO DEL CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD (CES)



Antes conocido como “Voluntariado europeo” y actualmente como “[Cuerpo Europeo de Solidaridad](#)”, la comisión europea, cuyo organismo representante en España es el INJUVE, presenta un nuevo programa para el periodo 2021-2027 cuyas prioridades serán la promoción de la inclusión y diversidad, la sostenibilidad y el cuidado medioambiental.

En consonancia con el nuevo programa, el CES nos ha otorgado el [sello de calidad](#) del programa, que certifica que nuestra organización puede garantizar las condiciones generales necesarias para participar en el programa (2021-2027) de conformidad con los principios y objetivos. Sin ese sello, Autismo Burgos no podría participar en estas actividades de voluntariado.

Durante 2023 hemos acogido a 4 jóvenes del programa: tres jóvenes alemanas: Lea, Helen y Jana y un joven turco, Mustafa. Su actividad se desarrolló en nuestros centros y servicios. Las personas voluntarias valoran muy positivamente su experiencia en Autismo Burgos.



Helen Dembinski

PROYECTOS EUROPEOS

En 2023 finalizó el proyecto europeo **TIPS**, cuyo objetivo es crear herramientas educativas innovadoras, destinadas a educadores y, sobre todo, a padres de niños con TEA, con el objetivo de ayudar a sus hijos e hijas a desarrollar habilidades para la vida mediante el uso del procedimiento TIP y de dos herramientas digitales. Se espera que los educadores y los padres adquieran conocimientos teóricos sobre el autismo y sean capaces de poner en práctica las diferentes actividades propuestas.

A lo largo de año comenzaron estos proyectos:

- **HEALTH:** con el objetivo detectar necesidades en el área de la salud en autismo y generar un programa de formación para profesionales de la salud.
- **EcoRehabASD:** pretende formar a profesionales que trabajan con niños con TEA y dificultades de aprendizaje a través de la metodología Montessori y de la integración sensorial en el medio natural, mejorando así las posibilidades para la inclusión en la educación de estos alumnos.
- **PASS4AUTISM:** Plataforma basada en inteligencia artificial para crear historias sociales con el fin de mejorar las habilidades sociales para personas con Autismo. El proyecto, con una duración de 24 meses, contará con la participación y participación de 5 socios de 4 países europeos.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

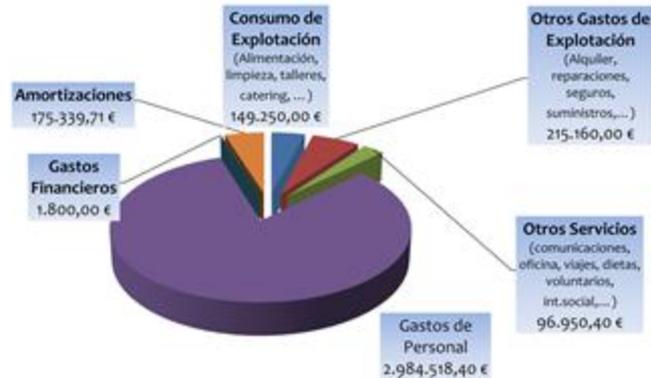
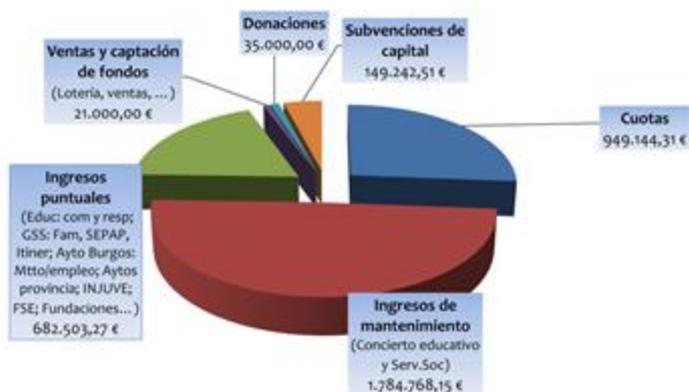
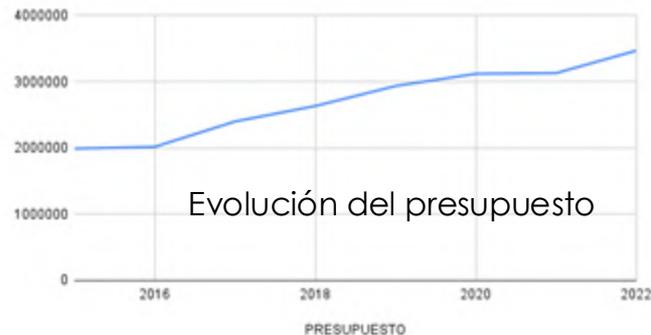


4

PROYECTOS FINANCIACIÓN

PROYECTOS / FINANCIACIÓN

40 proyectos presentados en 2023



Presupuesto 2023

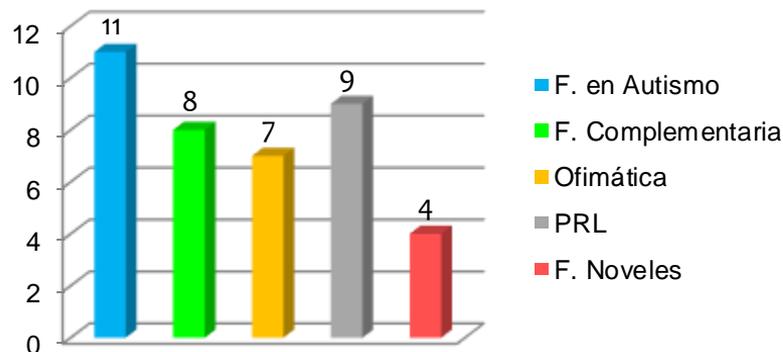


5

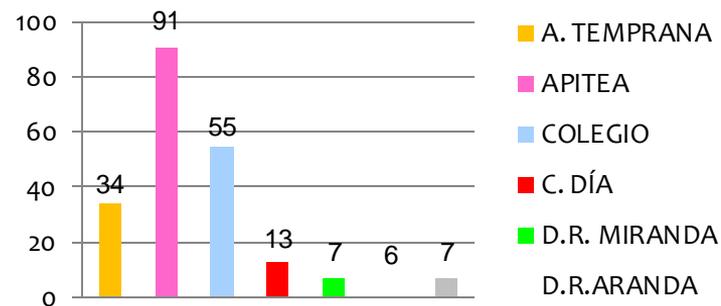
FORMACIÓN

FORMACIÓN

- **Formación organizada:** bienestar emocional, conductas desadaptadas, intervención en habilidades sociales, salud mental en personas con TEA, alimentación, inflexibilidad
- **Formación a familias:** 17 acciones formativas organizadas por Autismo Burgos y 12 organizadas por otras entidades.
- Nuestros profesionales han impartido 22 acciones de formación externa
- 38 acciones de formación organizadas por la entidad (11 específicas en autismo)



Contenido de la formación organizada por la entidad



Num de familiares asistentes a acciones formativas



6

**EVENTOS
COLABORACIONES**

ENTIDADES COLABORACIONES

- Riocerezo: olla ferroviaria
- Modúbar de la Emparedada: exposición de cuadros
- Navas del Pinar: subida al Pico Navas
- Los Balbases: sesión formativa sobre el autismo
- Quintalaloma: exposición de cuadros
- Ubierna: exposición de cuadros
- Villagonzalo Pedernales: sesión formativa
- Club Patinaje Burgos: exhibición
- Centro cívico Las Huelgas: exposición de cuadros



Conoce
más sobre
el AUTISMO

8 de Agosto
martes

19:00h.

Los Balbases, Burgos



Jesús Amalá
Director Técnico de Autismo Burgos



XIII SUBIDA AL PICO DE NAVAS

13 AGOSTO
NAVAS DEL PINAR
19:30H TRAIL RUNNING
DISTANCIA 3,6K LIBRE
DESCENSO 17:15H
DESNIVEL 261M
1.300€
RUTA SENDEIRISTA 12 DE AGOSTO
RECORRIDO POR LOS 11 MUNICIPIOS DE LA ZONA
CAMISETA TÉCNICA 10€
CALZETINES Y SUELA
PICODENAVAS.COM



7

COMUNICACIÓN PUBLICACIONES

PUBLICACIONES / CAMPAÑAS EN LAS QUE HEMOS PARTICIPADO

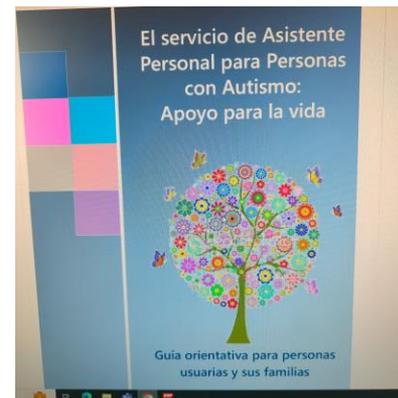
Publicaciones (todas ellas disponibles en la web):

- Guía de asistente personal
- Guía sobre ensayos clínicos
- 12 cuestiones generales sobre el autismo
- Pautas para las vacaciones (actualización)

Campañas: marcar la X para fines sociales en la declaración del IRPF (redes sociales).

Día Mundial de concienciación sobre el autismo con actividades en Burgos y provincia (cinefórum, exposiciones, conferencias) y día mundial del S. de Asperger.

Participamos en 20 grupos de trabajo (liderados por Autismo España y por la Federación Autismo Castilla - León)



WEB Y REDES SOCIALES

WEB

autismoburgos.es

VISITAS ÚNICAS

111.274

VISITAS DE UNA PÁGINA

119.437

Redes Sociales



Nº seguidores

Nº nuevos seguidores

Nº publicaciones

Nº interacciones

12.264	7.415	10.079	3.160	567
1.008	2.221	301	962	153
910	1.272	779	801	7
31.850	37.500	4.300	9.350	

Las publicaciones han sido vistas por un **total de 2.824.398 personas**

Tasa media de interacción es de 6%

RECORTES DE PRENSA

